



Data nadania: 08.02.2017 Nadano w PP Łódź E225
0000147636 002620

Wójt Bogusława Engelbrecht
Urząd Gminy Linia
ul. Turystyczna 15
84-223 Linia

Str. Inker
St. Kozłowski
[Signature]

Warszawa, 30 stycznia 2017 roku

Szanowni Państwo,

pragniemy serdecznie zaprosić uczniów i nauczycieli ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Państwa regionu do udziału w szóstej edycji projektu edukacyjnego „Czas na zdrowie”, realizowanego przez Fundację Banku Ochrony Środowiska.

Z dumą możemy poinformować, że **wszystkie dotychczasowe edycje naszego konkursu były obejmowane patronatem honorowym Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministra Sportu i Turystyki, a także rzecznika Praw Dziecka.**

Projekt powstał w odpowiedzi na coraz większy problem, jakim jest nadwaga i otyłość pojawiające się już wśród dzieci w wieku szkolnym, a nawet wcześniejszym. Stwierdzone w badaniu Instytutu Żywności i Żywienia z wiosny 2013 r. dane są zatrważające, gdyż 28% chłopców i 22% dziewcząt ma nadmierną masę ciała! W ciągu ostatnich kilkunastu lat drastycznie zmienił się styl życia dzieci – spożywają zbyt dużo wysokoenergetycznych pokarmów, a wolny czas spędzają przed komputerem lub telewizorem. W ciągu ostatnich 20 lat liczba dzieci dotkniętych otyłością lub nadwagą wzrosła trzykrotnie. Wiadomo jednak, że te zgubne w skutkach tendencje można odwrócić.

W trosce o zdrowie młodego pokolenia już od pięciu lat prowadzimy projekt, którego głównym celem jest **powszechna edukacja w zakresie zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia oraz promocja wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego.** Zwieńczeniem projektu „Czas na zdrowie” jest organizacja **Festynu Zdrowia**, czyli praktyczne wypromowanie postaw prozdrowotnych oraz żywności ekologicznej, regionalnej i tradycyjnej.

Wyrażamy nadzieję, że zechcą Państwo zachęcić do udziału w konkursie również podległe Państwu szkoły. Jest to niezwykła szansa, na udział dzieci w projekcie o ogólnopolskim zasięgu. Misja przywrócenia naszych dzieci do świata zdrowia, sprawności i pogody ducha to nasze i Państwa wspólne wyzwanie.

Nasz projekt ma charakter międzyszkolnej rywalizacji zespołowej i doskonale wpisuje się w podstawy programowe Ministerstwa Edukacji Narodowej. Uczy nie tylko pracy w grupie, ale przede wszystkim zmienia nawyki żywieniowe, edukuje, skłania do zmiany stylu życia. Poprzez uświadamianie Nauczycielom, Rodzicom oraz Dzieciom, jak ważne jest zdrowe odżywianie oraz aktywność sportowa, zmieniamy świadomość społeczną.

Projekt „Czas na zdrowie” to przede wszystkim:

- upowszechnianie w jak najszerszych kręgach wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia,
- wspianała przygoda, w której udział wezmą zarówno uczniowie z nauczycielami, ale również rodzice i mieszkańcy Państwa regionu,
- **wiele wartościowych nagród o łącznej wartości 30 000 złotych – dla nauczycieli, dzieci oraz szkół** z najcenniejszą, naszym zdaniem, nagrodą „główną” dla wszystkich osób, które zaangażują się w ten projekt, jaką jest możliwość zmiany dotychczasowego stylu życia na zdrowszy i bardziej aktywny.

Dzięki projektowi nauczyciele będą mieli szansę podniesienia swoich kwalifikacji w zakresie edukacji związanej ze zdrowym i ekologicznym stylem życia. Wszystkie szkoły, które zgłoszą się do konkursu otrzymają materiały edukacyjne w postaci filmów do wyświetlenia podczas Festynów Zdrowia. Nasze działania mają być pomocą w tworzeniu w szkole środowiska sprzyjającego zdrowemu i ekologicznemu żywieniu.

Zadaniem uczestników konkursu będzie:

- zgłębienie wiedzy dotyczącej zdrowego odżywiania, zdrowego stylu życia oraz rolnictwa ekologicznego oraz wypromowanie jej na forum szkoły,
- zorganizowanie Festynu Zdrowia, czyli imprezy promującej w sposób praktyczny tematykę zdrowia i zdrowego stylu życia,
- udokumentowanie i podsumowanie przeprowadzonych działań.

Jak się zapisać?

- Na stronie czasnazdrowie.fundacijabos.pl znajduje się formularz rejestracyjny, który nauczyciel musi wypełnić i przesać **do 17 kwietnia 2017 r.**
- W razie pytań prosimy o kontakt z koordynatorem projektu, **Aleksandrą Koper, nr telefonu: 515 114 603, e-mail: czasnazdrowie@fundacijabos.pl.**
- Więcej informacji można znaleźć na stronie: czasnazdrowie.fundacijabos.pl

Wierzymy, że jak co roku świadomość dzieci i ich rodzin ulegnie pozytywnej zmianie oraz przyniesie widoczne, pozytywne zmiany w ich życiu.

Jeszcze raz serdecznie prosimy o zachęcenie podległych Państwu szkół do udziału w naszym projekcie.

Z poważaniem,



Barbara Lewicka-Kłoszewska
Wiceprezes Fundacji
Banku Ochrony Środowiska



Mariusz Gierej
Prezes Fundacji
Banku Ochrony Środowiska