



GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Sobieskiego 279 A, 84-200 Wejherowo

Ogłasza nabór chętnych osób do wzięcia udziału w grupie **wsparcia dla osób doświadczających przemocy** psychicznej, fizycznej bądź seksualnej ze strony swoich bliskich.

Spotkania grupy będą odbywały się **raz w tygodniu w godzinach 16.00-17.30 w środy**. Czas jednego to 1,5 godziny. Przewidziano **15 spotkań edukacyjno- wsparciowych**, na których uczestnicy zdobędą wiedzę o tym czym jest zjawisko przemocy w rodzinie. Poznają sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Zmieniają stereotypowe myślenie na temat zjawiska przemocy dotyczące rodziny, roli kobiety i mężczyzny (obalenie mitów). Poznają mechanizmy stosowania przemocy. Dowiedzą się, że przemoc jest przestępstwem ściganym przez prawo i można się przed nią skutecznie bronić. Zdobędą wiedzę o aspektach prawnych zjawiska przemocy domowej.

Będą też mieli szansę nawiązać kontakty z osobami o podobnych trudnościach. Wzmocnią przez to swoje więzi społeczne. Nauczą się możliwości funkcjonowania w relacjach po doznanych urazach.

Osoby zainteresowane udziałem w grupie prosimy o kontakt pod numerem tel.: **58 672 40 63 wew. 34**.

Nabór trwa do zebrania uczestników. Spotkania prowadzić będzie psycholog PCPR. **Przystąpienie do grupy poprzedza indywidualna konsultacja.**

Udział w zajęciach jest bezpłatny.