



GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Sobieskiego 279A, 84-200 Wejherowo**

Ogłasza nabór chętnych osób do wzięcia udziału w **grupie wsparcia dla osób doświadczających przemocy** psychicznej, fizycznej bądź seksualnej ze strony swoich bliskich.

Spotkania grupy będą odbywały się **raz w tygodniu**. Czas jednego to 1,5 godziny. Przewidziano **15 spotkań edukacyjno- wsparciowych**, na których uczestnicy zdobędą wiedzę o tym czym jest zjawisko przemocy w rodzinie. Poznają sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Zmieniają stereotypowe myślenie na temat zjawiska przemocy dotyczące rodziny, roli kobiety i mężczyzny (obalenie mitów). Poznają mechanizmy stosowania przemocy. Dowiedzą się, że **przemoc jest przestępstwem ściganym przez prawo** i można się przed nią skutecznie bronić. Zdobędą wiedzę o aspektach prawnych zjawiska przemocy domowej. Będą też mieli szansę nawiązać kontakty z osobami o podobnych trudnościach. Wzmocnią przez to swoje więzi społeczne. Nauczą się możliwości funkcjonowania w relacjach po doznanych urazach.

Nabór do udziału trwa **do 10.03.2017r.**. Osoby zainteresowane udziałem w grupie prosimy o kontakt **pod numerem tel.: 58 672 40 63 wew. 34.**

Spotkania prowadzić będzie psycholog PCPR. Przystąpienie do grupy poprzedza indywidualna konsultacja.

Udział w zajęciach jest bezpłatny.