

Pięć kroków (lub podstawowych zasad) uprawy bezpiecznych owoców i warzyw

Promocja zdrowia poprzez obniżanie zanieczyszczenia mikrobiologicznego.

Stosuj zasady prawidłowej higieny

- Po skorzystaniu z toalety, zmianie pieluchy u dziecka lub kontakcie ze zwierzętami, umyj ręce i wytrzyj je w czysty, suchy ręcznik.
- Pamiętaj o regularnych kąpielach i zmianie ubrania.
- Opatruj skaleczenia, uszkodzenia skóry lub rany.
- Potrzeby fizjologiczne załatwaj w toalecie lub latrynie.

Dlaczego?

W odchodach ludzkich i zwierzęcych oraz zakażonych ranach znajdują się groźne mikroorganizmy, które na rękach, ubraniach lub innych powierzchniach mogą być łatwo przenoszone na owoce i warzywa. Prawidłowe utrzymywanie higieny osobistej zapobiega przenoszeniu niebezpiecznych mikroorganizmów na owoce i warzywa oraz zmniejsza ryzyko chorób przenoszonych drogą pokarmową.

Chroń pola uprawne przed zanieczyszczeniem odchodami zwierzęcymi

- Nie wypuszczaj zwierząt na pola uprawne.
- Zwierzęta hodowlane powinny przebywać na terenie ogrodzonym poniżej poziomu pól uprawnych.
- Usuwać odpady z pól i otaczających je terenów.

Dlaczego?

Groźne mikroorganizmy znajdujące się w odchodach zwierzęcych mogą spowodować zanieczyszczenie plonów – bezpośrednio, jeżeli zwierzęta wypróżniają się na polu uprawnym lub pośrednio, jeżeli mikroorganizmy zanieczyszczą wodę opadową, a ta spłynie na pola uprawne. Porzucone na polach lub w pobliżu upraw śmieci, resztki jedzenia i wody przyciągają zwierzęta, w tym dzikie ptaki.

Używaj odpowiednio oczyszczonych nawozów naturalnych

- Stosuj odpowiednio oczyszczone nawozy naturalne (obornik lub odchody ludzkie).
- Rozrzuć oczyszczony nawóz naturalny na polach przed zasiewem lub sadzeniem.
- Staraj się, aby okres między zastosowaniem oczyszczonego nawozu naturalnego a zbiorami był jak najdłuższy.

Dlaczego?

Właściwie oczyszczony nawóz naturalny (obornik lub odchody ludzkie) jest bezpieczny i skuteczny. Groźne mikroorganizmy obecne w odchodach ludzkich i zwierzęcych mogą przeżyć przez długi czas i spowodować skażenie owoców i warzyw. Tego typu nawóz musi być odpowiednio oczyszczony w celu unieszkodliwienia mikroorganizmów.

Nawadniając pola, uwzględniaj ryzyko związane z wodą

- Rozpoznaj wszystkie źródła wody, z których zasilane jest pole uprawne.
- Pamiętaj o ryzyku skażenia mikrobiologicznego wody.
- Chroń wodę przed zanieczyszczeniem odchodami.
- Wykonuj czynności kontrolne, gdy używasz wody zanieczyszczonej lub o nieznanej czystości.

Dlaczego?

Woda jest niezbędna dla życia ludzi, zwierząt oraz rolnictwa. Ryzyko zanieczyszczenia mikrobiologicznego różni się w przypadku różnych źródeł wody. Groźne mikroorganizmy obecne w odchodach mogą spowodować skażenie wody, a następnie poprzez system irygacyjny będą przeniesione do gleby i na plony. Woda wykorzystywana do podlewania owoców i warzyw nie może zawierać niebezpiecznych mikroorganizmów.

Dbaj, aby narzędzia do zbioru i pojemniki do przechowywania były czyste i suche

- Przed użyciem umyj czystą wodą i osusz narzędzia i pojemniki do przechowywania zbiorów.
- Nie stawiaj pojemników do zbioru owoców i warzyw na ziemi zarówno przed, podczas, jak i po zakończeniu zbiorów.
- Usuń jeszcze na polu z owoców i warzyw widoczne zabrudzenia.
- Szybko schładzaj zebrane owoce i warzywa.
- Ogranicz dostęp zwierząt, dzieci i innych osób – poza pracownikami – do zbiorów i miejsc przechowywania plonów.

Dlaczego?

Podczas zbiorów może dojść do zanieczyszczenia owoców i warzyw groźnymi mikroorganizmami poprzez kontakt z zanieczyszczonymi rękami, ziemią, narzędziami służącymi do zbioru i pojemnikami na owoce i warzywa. Wilgotne lub mokre powierzchnie sprzyjają rozwojowi groźnych mikroorganizmów.



Światowa
Organizacja Zdrowia

BIURO REGIONALNE DLA Europy